

Принят педагогическим советом
(протокол №1 от 30.08.2024)

Утвержден
Заведующий МДОУ
«Детский сад №22»
Чанжалова Г.В.
Приказ №149 от 03.09.2024г.

**Учебный план реализации дополнительных общеразвивающих программ
физкультурно-спортивной направленности**

№ п/п	Наименование кружков, клубов, секций, объединений (в соответствии с рабочими программами)	Уровень образования	Количество групп/ количество воспитанников в них	Нормативный срок освоения	Количество занятий в неделю\продолжительность 1 занятия	Количество занятий в месяц/ продолжительность	Количество занятий за год/ продолжительность
1	Рабочая программа «Физкультурный калейдоскоп»	Для детей старшего возраста	2/30	1 год	1/30 мин	4/120 мин или 2 часа	36/ 1080 мин или 18 часов

Пояснительная записка к учебному плану реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности

Учебный план по дополнительному образованию разработан с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива МДОУ «Детский сад № 22».

Учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в детском саду, направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей ребенка дошкольного возраста.

Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам направлена на:

укрепление здоровья воспитанников, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

удовлетворение индивидуальных потребностей, воспитанников в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;

выявление, развитие и поддержку талантливых воспитанников, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития воспитанников;

социализацию и адаптацию воспитанников к жизни в обществе;

формирование общей культуры воспитанников;

удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов воспитанников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Образовательный процесс организуется в соответствии с учебным планом каждой дополнительной общеразвивающей программы. Обучение по учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной общеразвивающей программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами МДОУ «Детский сад № 22» в части организации предоставления платных дополнительных образовательных услуг.

Образовательная деятельность проводится по подгруппам или индивидуально.

Обучение – платное.

Уровень - дошкольная

Форма обучения по дополнительным общеразвивающим программам – очная.

Язык обучения – русский.

Уровень – дошкольная

Количество воспитанников по дополнительным общеразвивающим программам, а также продолжительность учебных занятий зависят от направленности дополнительных общеразвивающих программ и возраста воспитанников.

Продолжительность образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в МДОУ «Детский сад № 22» составляет:

С детьми 2-3 лет – 1 час = 10 минут;

С детьми 3-4 лет – 1 час = 15 минут;

С детьми 4-5 лет – 1 час = 20 минут;

С детьми 5-6 лет – 1 час = 25 минут;

С детьми 6-8 лет – 1 час = 30 минут.

Каждый обучающийся имеет право осваивать несколько дополнительных общеразвивающих программ. Использование при реализации дополнительных общеразвивающих программ методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью воспитанников, запрещается.

Расписание занятий по дополнительным общеразвивающим программам составляется для создания наиболее благоприятного режима образовательной нагрузки и отдыха воспитанников, старшим воспитателем МДОУ «Детский сад № 22» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий воспитанников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников и возрастных особенностей воспитанников.

При реализации дополнительных общеразвивающих программ в МДОУ «Детский сад № 22» предусмотрена организация и проведение массовых мероприятий, создание необходимых условий для совместной деятельности воспитанников и родителей (законных представителей). Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов организуется образовательный процесс по дополнительным общеразвивающим программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий, воспитанников.

Проведение промежуточной аттестации воспитанников, не предусмотрено.

Предметное наполнение учебного плана осуществляется в соответствии с его структурой.

1. Рабочая программа «Физкультурный калейдоскоп» рассчитана для занятий с детьми 5-7 лет. Занятия проводятся с сентября по май включительно один раз в неделю. Продолжительность одного занятия - 30 минут. Программа предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребенка, основана на повышении интереса детей к занятиям физической культурой и спортом. Используемые разнообразные упражнения с мячом в бросании, приеме, перебрасывании, позволяют детям развивать физические качества, которые в дальнейшем позволят овладеть важнейшими элементами волейбола. Работа секции предусматривает использование комплекса точечного массажа и дыхательной гимнастики, которые нужны не только для профилактики заболеваний, но и нацелены на воспитание чувства ответственности за свое здоровье. Неотъемлемыми элементами предлагаемой системы являются ежемесячные физкультурные развлечения, которые состоят из разнообразных эстафет, игр состязательного характера, помогающих детям закрепить основные движения и повысить двигательную активность.

Программа рассчитана для занятий с детьми 5-7 лет. Занятия проводятся с сентября по май включительно один раз в неделю. Продолжительность одного занятия - 30 минут.